

[대회 요강 1]



**PLAY O GROUND**  
**in Manhae village**

\*2022 년도 국가대표 선발전을 겸함(M21E, W21E, MJYE, WJYE)

## 대회개요

- 명 칭: 플레이 오 그라운드 인 만해마을 (강원도연맹배 전국오리엔티어링대회)
- 목 적: 오리엔티어링 전국대회를 통한 생활 스포츠 활성화  
수려한 풍광과 우수한 문화적 콘텐츠와 쾌적한 시설을 활용하여  
만해마을의 인지도 향상과 오리엔티어링의 보급 활성화를 도모
- 기 간: 2021 년 10 월 9-10 일
- 장 소: 인제군 만해마을 일대
- 경기종목: Sprint(스피드중심의 단거리경기)  
Night Indoor-O(밤에 불이 꺼진 건물과 켜진 건물을 오가는 이벤트경기)  
Adventure-O Relay(오러버스만의 독창적 릴레이 오리엔티어링)
- 주요일정: 오리엔티어링 경기(2 일간), 시상식 등
- 주 최: 강원도오리엔티어링연맹
- 주 관: 오리엔티어링러버스클럽
- 후 원: 만해축전추진위원회, 인제군, 강원도, 동국대학교
- 협 찬: ALTRA

## PROGRAM: 일정

Date	Time	Event	비고
2021.10.9. Sat	11:30-13:30	참가자등록	대회장
	14:00-	<b>Sprint(강원연맹회장배대회)</b>	만해마을
	16:00-	Sprint 시상식	
2021.10.10. Sun	20:00-22:00	<b>Night Indoor-O</b>	만해마을
	8:00- 9:00	참가자등록	대회장
	9:00-11:00	<b>Relay</b>	만해마을
	12:00-	Relay 시상식	

## ABOUT EVENTS: 경기별 개요

플레이 오 그라운드에서 1년에 한번 열리는 본격 오리엔티어링 위크엔드 프로그램인 “플레이 더 오리엔티어링 그라운드”에서는 다양한 형태의 오리엔티어링을 한 곳에서 1박 2일로 즐기실 수 있습니다. 올해는 청소년 수련시설을 갖춘 만해마을의 이점을 십분 활용해서 3가지 종류의 오리엔티어링 경기를 선보입니다.

### SPRINT(포인트 오리엔티어링)

만해마을을 중심으로 주력 및 지도읽기 외에도 빠른 판단력이 경기의 승패를 좌우하는 스프린트 경기입니다. 제 1회 강원도연맹회장배 전국오리엔티어링대회를 겸하고 있으며, 2022년에 활약할 국가대표의 선발전에 포함됩니다. 경기방식은 정해진 순서대로 체크포인트(컨트롤)를 돌고 와야 하는 포인트 O 방식을 적용합니다. 대한오리엔티어링연맹 규정에 따라 클래스별 시상이 이루어집니다.

### NIGHT INDOOR ORIENTEERING EVENT(실내 오리엔티어링)

만해마을에 숙박하시는 참가자를 대상으로 나이트 인도어 오리엔티어링경기를 제공합니다. 밤에 헤드랜턴을 착용하고, 지하통로로 이어진 불이 꺼진 건물과 불이 켜진 건물을 오가며 즐기는 이색 오리엔티어링입니다.

### ADVENTURE ORIENTEERING RELAY (ALTRA CUP)

다양한 오리엔티어링을 섞은 3인 1조의 오리엔티어링 릴레이.  
포인트오, 트레일오, 방향전환게임 등의 오리엔티어링 기술을 다양하게 이용한 코스설정으로 경기의 재미를 더합니다.  
발이 편한 명품트레일러닝화 알트라와 협찬으로 우승팀에게는 부상이 주어질 예정입니다.

## EMBARGOED AREA: 출입금지구역

모든 참가예정자 및 참가자에게 정보제공의 가능성이 있는 모든 관계자는 첫째날 스프린트 경기가 종료되는 시간까지 아래 지도에 표시된 구역내에 출입을 엄격하게 금지합니다. 당일, 대회 참가를 위하여 운영진의 지시하에 출입은 가능합니다.



## 참가자 안전대책

- 경기 중의 안전사고에 대비하여 참가자에 대한 안전보험 가입.
- 대회장 내에 패트롤 인원 및 의료진을 배치.
- 긴급 연락처를 경기용 지도에 명기.
- 운영요원의 사전 안전 교육.
- 코로나 확산 방지를 위해 대회장 곳곳에 소독장비를 배치하고 입장시에는 철저한 체온관리를 실시.
- 모든 참가자는 경기 중 및 대기중에도 마스크 착용 필수.
- **참가하는 모든 인원은 대회 참가 3일 이내(72시간내) 코로나 19 검사(PCR)를 실시 후 결과 "음성확인서"를 반드시 제출하고 대회에 참가할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.**
- **이미 백신은 맞으신 분은 "2차접종 후 2주가 지났음을 증명하는 서류"를 제출함으로 음성확인서를 대신할 수도 있습니다.**

## 첫째 날: 스프린트 경기 (제 1 회 강원도연맹전국오리엔티어링대회)

### INFORMATIONS: 개요

만해마을을 중심으로 비교적 평탄한 지역에서 주력의 영향을 많이 받는 스프린트 경기를 진행합니다. 주력 및 지도읽기 외에도 빠른 판단력이 경기를 좌우하며, 초보자들도 접근하기 쉬운 경기 특성상 단체부에서도 정해진 순서대로 체크포인트(컨트롤)를 돌고 와야 하는 포인트 O 방식을 적용합니다. 집결지 정보를 포함한 세부 진행 계획은 대회 전 최종요강을 통해 발표할 예정입니다.

\*2022년도 국가대표 선발전을 겸함(M21E, W21E, MJYE, WJYE).

**경기종목:** 스프린트(포인트 O)

**첫출발:** 14:00

**도착폐쇄:** 17:00

**지도 정보:**

종목	지도제작규정	등고선간격	축적	
			E 클래스	일반클래스
스프린트	ISSpreOM2019	2.5m	1:4000	1:4000(예정)

**경기규칙 :** IOF 및 KOF 경기규칙, 대한체육회 대회규정, 반도핑규정 적용

**컨트롤 위치 설명 :** 국제오리엔티어링연맹 기호 사용

**편칭시스템:** SPORTident.

\*개인소유의 SI 카드를 가지고 계신분은 본인의 카드를 사용할 수 있습니다.

신청하실 때 번호를 알려주시기 바랍니다.

**경기 중 보급:** 미정. 경기 후 생수를 드립니다.

**복장 및 장비:** 공원내를 주행하므로 스파이크가 있는 신발을 금하며, GPS 시계의 사용은 가능하나 네비게이션 목표로 사용하는 것을 금합니다.

ENTRY FEE: 대회 참가비(신청클래스에 따른 그룹을 참조 바랍니다.)

참가비 그룹구분	X 그룹	Y 그룹	Z 그룹	G 그룹
스프린트	30,000 원	20,000 원	10,000 원	15,000 원

\*개인소유의 SI 카드를 가지고 계신분은 본인의 카드를 사용할 수 있지만 이에 따른 할인혜택 등은 없습니다.

\*인제군내 거주하시는 청소년의 Z,G 그룹 참여는 무료입니다. 참가신청 시 증빙과 함께 문의란에 기재 바랍니다.

\*인제군내 거주하시는 지역주민이 X,Y 그룹 참여시에는 할인혜택을 제공하고 있습니다. 참가신청 시 증빙과 함께 문의란에 기재 바랍니다.

CLASSES: 클래스

[약자 설명]

- 성별: **M**-남자 / **W**-여자 / **G**-팀(그룹; 2 인 1 조기준)
- 난이도: **E**-선수급, 매우 어려움 / **A**-어려움 / **B**-비교적 쉬움 / **N**-매우 쉬움
- 거리: **L**-장거리 / **S**-단거리
- 숫자: 각각 나이를 뜻한다. 신청 요건 참조(21, 30, 40, 50, 60: 표시된 나이 이상이면 출전이 가능하다. / 20, 16, 13: 표시된 나이 이하면 출전이 가능하다.)

참가비 그룹구분	남자부 *1		여자부		신청요건 *3	난이도
	클래스	우승예상시간	클래스	우승예상시간		
X	M21E	15min	W21E	15min	요건충족자에 한함*2	선수급
Y	MJYE	20min	WJYE	20min	요건충족자에 한함*2	선수급
Y	M21A		W21A		21 세 이상	상급
Y	M21B		W21B		21 세 이상	중급
Y	M30		W30		30 세 이상	상급
Y	M40		W40		40 세 이상	상급
Y	M50		W50		50 세 이상	상급
Y	M60		W60		60 세 이상	상급
Z	M20		W20		20 세 이하(고등부)	중급
Z	M16		W16		16 세 이하(중등부)	초급
Z	M13		W13		13 세 이하(초등부)	초급
Z	MBL		WBL		초보자 장거리(군인부)	초급
Z	MBS		WBS		초보자 단거리	초급
G	GN		초등학생을 포함한 가족 팀*4			초급

- \*1. 여자선수는 남자부를 뛸 수 있다.
- \*2. 2022 년아시아선수권대회 및 세계선수권대회 국가대표선발전에 참여하고자 하는 선수는 반드시 E 클래스(M/W 21/JY E)를 뛰어야한다. M/W JYE 클래스의 경우 올해(2021 년) 한국나이가 20 세이하인 선수만 참가할 수 있다. M/W 21E 클래스의 경우 연령제한은 없다.
- \*3. 2021 년의 한국 나이를 기준으로 한다.
- \*4. G 그룹의 지도는 팀 당 2 장, 기록계측장비는 팀당 1 개만 지급된다. 더 원할 경우 신청 시 비고란에 기입해야 하며, 추가요금이 발생할 수 있다.
- \*5. 일반클래스의 우승예상시간은 추후 공지예정
- \*6. 사전신청자에 한해 나침반을 대여한다.

#### ATTENTION: 경기 유의사항

- 가. 참가 신청은 자기 해당 클래스와 규정에 맞게 해야 한다.
- 나. 참가신청자는 당일 13:30분까지 대회장 접수처에 접수해야 한다.
- 다. 전자장비는 SI전자기록 시스템을 사용한다.
  - 지급된 전자카드(SI card)는 다른 경기자와 바뀌지 않도록 주의한다.  
(만약 바뀌어 경기를 하게 되면 대리 경기자로 처리되어 대상자 모두를 '실격'으로 처리 한다.)
- 라. 경기 중 순번을 착오로 편칭(미스 편칭)했다고 생각되면 원래 찍어야 했던 컨트롤로 되돌아가서 다시 컨트롤 순번대로 편칭하게 되면 문제가 없으며, 내가 찍어야 하는 컨트롤이 외에 다른 컨트롤을 추가로 찍는 것은 실격이 되지 않는다.
  - (예1: 3번째 컨트롤을 찍어야 하는데 3번째를 건너뛰고 4번째를 먼저 찍었을 경우에 3번으로 돌아가서 3번째부터 다시 순서대로 3,4,5,6...이렇게 찍으면 정상편칭 처리가 되어 실격으로 간주되지 않는다.)
  - (예2: 내가 찍어야 하는 컨트롤수가 10개인데 총 14개를 찍었다고 해도 본인의 컨트롤이 모두 빠짐없이 순서대로 포함만 되어 있으면 실격으로 간주되지 않는다.)
- 마. 출발은 14:00부터이며 각 선수는 지정된 출발시간에 출발하여야 한다. 출발시간에 지각하여 지연출발 하여도 경기기록은 원래 정해졌던 출발시각을 기준으로 측정된다. 또한, 지연 출발자는 반드시 진행 요원의 지시에 따라 출발한다.
- 바. 전자카드(SI card)의 대여로 인한 분실(파손 포함)시 실비(10만원)를 현금 등으로 배상해야 하므로 모든 선수 여러분의 각별한 주의를 요망한다.
- 사. 참가자는 자신의 건강을 위하여 절대로 무리한 행동을 하지 않으며 부상 등의 책임은 경기자 본인에게 있다.
- 아. 경기장내 농작물(시설물)등의 훼손에 주의를 해야 하며 혹시 피해를 주었다면 본인이 책임을 져야 한다. (변상, 법적 문제 등)
- 자. 불참한 신청자의 전자카드(SI card)는 사전에 필히 반납하여야 한다.
- 차. 선수는 부득이 경기를 포기할 경우라도 전자카드(SI card)는 필히 본부 또는 도착점에 제출해야 한다.
  - (미 반납 시 선수가 미도착으로 확인하고 실종 신고 또는 수색대 파견을 할 수 있으며 이에 따른 소요경비는 해당 참가자가 부담하여야 한다.)
- 카. 쓰레기는 지정한 곳에 모아야 하며, 화기사용은 금지한다.
- 타. 컨트롤 철수는 당일 17시부터 실시되며 이후에 선수는 경기를 중단하고 본부(도착지)로 돌아와야 한다.
- 파. 출입금지 시설물, 화단 등 지도상 출입금지구역에는 들어갈 수 없으며, 발각 시에는 실격 처리한다.
- 하. 인파가 많은 곳에서는 충돌 사고에 주의하고 피해 발생 시 본인이 책임을 진다.

#### COMPLAIN & PROTEST: 판정 불만에 대한 이의 제기

- 판정에 대한 불만 제기나 이의 신청을 하고자 하는 참가자는 규정에 따라 본부에 문서로 전달해야 한다.
- 모든 불만이나 이의 제기는 공식 결과가 나온 후 15분 이내에 해야 한다.

## 첫째 날 밤: NIGHT INDOOR-O(숙박자 대상 이벤트 경기)

만해마을에 숙박하시는 참가자를 대상으로 나이트 인도어 오리엔티어링경기를 제공합니다. 밤에 헤드랜턴을 착용하고, 지하통로로 이어진 불이 꺼진 건물과 불이 켜진 건물을 오가며 즐기는 이색 오리엔티어링! 개인으로 혼자 참여하셔도 되고, 친구나 부모님 손잡고 함께 참여하시는 것도 가능합니다.

**경기종목:** 나이트 실내 오리엔티어링

**첫출발:** 20:00(예정)

**도착폐쇄:** 22:00(예정)

**참가대상:** 만해마을에 숙박하는 참가자라면 누구나

**참가비:** 5,000 원

**지도정보:** OCAD 에서 제공하는 인도어 오리엔티어링 규격에 따릅니다.

**편칭시스템:** SPORTident.

**복장 및 장비:** 제한은 없으나, 슬리퍼 등 운동에 부적합한 복장은 금합니다. 헤드랜턴이 있으신 분은 지참하시길 바라며, 핸드폰 손전등으로도 참가는 가능합니다. 사전 신청자에 한하여 헤드랜턴을 대여합니다.

\*세부 진행 계획은 대회 전 최종요강을 통해 발표할 예정입니다.



## 둘째 날: ALTRA CUP(ADVENTURE ORIENTEERING RELAY)

다양한 오리엔티어링을 섞은 3인 1조의 오리엔티어링 릴레이.

포인트오, 트레일오, 방향전환게임 등의 오리엔티어링 기술을 다양하게 이용한 코스설정으로 경기의 재미를 더합니다.

발이 편한 명품트레일러닝화 알트라와 협찬으로 우승팀에게는 부상을 드릴 예정입니다.

**경기종목:** 3인 1조 릴레이

**설명시작:** 9:00(일반적인 경기방식과 다르기 때문에 반드시 참가해주시기 바랍니다.)

**출발시각:** 9:30

**경기시간:** 2시간/팀

**도착폐쇄:** 11:30

**편칭시스템:** SPORTident

**경기 중 보급:** 없습니다.

**복장 및 장비:** 복장 자유

**신청방법:** 현장 접수 및 사전 접수

**참가비:** 팀당 30,000 원

\*3인 1팀을 결성하지 못했을 경우 한 명이 2번까지 될 수 있으나 참가비는 팀당으로 부여됩니다.

**경기규칙:**

- 컨트롤을 모두 편칭하지 못하거나 순서가 잘못되었을 경우에는 실격처리 됩니다.
- 경기중 안전사고에 대한 책임은 전적으로 경기자에게 있으며, 달릴 때 상대 경기자와의 충돌사고에는 충분히 주의하시기 바랍니다.
- 코로나 확산방지를 위해 경기중 및 응원시에도 마스크는 반드시 착용하여 주시기 바랍니다.

\*세부 진행 계획은 대회 전 최종요강을 통해 발표할 예정입니다.

## ACCOMMODATION: 숙박

Rank	숙소명	인원	금액(1박, 1실)
A	문인의 집	2인 1실	60,000 원(석식, 조식 포함)
B	설악관	2인 1실(가족 4인 1실)	40,000 원(석식, 조식 포함)

\*코로나확산방지를 위해 가족 외에는 3인 이상 1실 사용이 허가되지 않으며, 가족참가자가 3인 1실 이용시에는 5,000 원, 4인 1실 이용시에는 10,000 원의 추가요금이 발생합니다.

\*가족참가자는 가족관계를 증명하는 서류를 제출해 주시기 바랍니다.

\*A 문인의 집은 선착순으로 15실까지만 신청이 가능합니다.

## ENTRY FEE: 참가비

### 대회참가비 일람

포인트 O	참가비구분	X	Y	Z	G
	스프린트	30,000 원	20,000 원	10,000 원	15,000 원
나이트 O	참가비구분없음	숙박자에 한해 5000 원			
릴레이	참가비구분없음	1팀당 30,000 원			

\*릴레이에 참여하고 싶은데 팀을 만들기 어려우신 분은 신청 시 연락주시기 바랍니다.

수요가 있으면 팀 알선을 진행할 계획입니다.

## ENTRY: 신청

신청개시일: 2021/9/20

신청마감일: 2021/10/01(입금포함)

- 참가신청마감 이후에는 천재지변에 의한 대회취소를 포함하여 어떤 사유로도 참가비는 환불되지 않습니다.

신청방법: 홈페이지를 통해 신청바랍니다. ([www.orienteering.co.kr](http://www.orienteering.co.kr))

단체신청 양식도 홈페이지를 통해 다운 받을 수 있습니다.

## WAY TO COME: 교통

- 대회 주최 측은 오리엔티어링 참가자를 위한 별도의 교통편은 제공하지 않습니다.
- 버스 : 동서울 기준 약 2시간 소요  
동서울 -> 백담사입구(속초행) -> 만해마을(2km)

➤ 자가용 :

1. 서울-양평-홍천-인제-한계삼거리(속초방향)-12선녀탕입구-만해마을
2. 서울- 경춘고속도로-동홍천IC-인제,속초방향-12선녀탕입구-만해마을



**OTHER INFORMATION: 기타 정보**

- 참가신청마감 이후에는 천재지변에 의한 대회취소를 포함하여 어떤 사유로도 참가비는 환불되지 않습니다.
- 대회장은 시기적으로 일교차가 큼니다. 기후를 충분히 고려하고 갈아입을 복장 및 음료 등을 준비해 주시기 바랍니다.
- 대회장에 개인텐트를 칠 수 없습니다.
- 전자카드(SI card)의 대여로 인한 분실(파손 포함)시 실비(10만원)를 현금 등으로 배상해야 하므로 모든 선수 여러분의 각별한 주의를 요망합니다.
- 참가자는 자신의 건강을 위하여 절대로 무리한 행동을 하지 않으며 부상 등의 책임은 경기자 본인에게 있습니다.
- 경기장내 농작물(시설물)등의 훼손에 주의를 해야 하며 혹시 피해를 주었다면 본인이 책임을 져야 합니다. (변상, 법적 문제 등)

**CONTACT DETAILS: 문의**

Email: [orienteeringlovers@gmail.com](mailto:orienteeringlovers@gmail.com)

카카오톡채널: 오러버스