

제30회 국민건강오리엔티어링대회

- 국가대표 선발전을 겸함 -



서울특별시오리엔티어링연맹
(www.kof-seoul.or.kr)

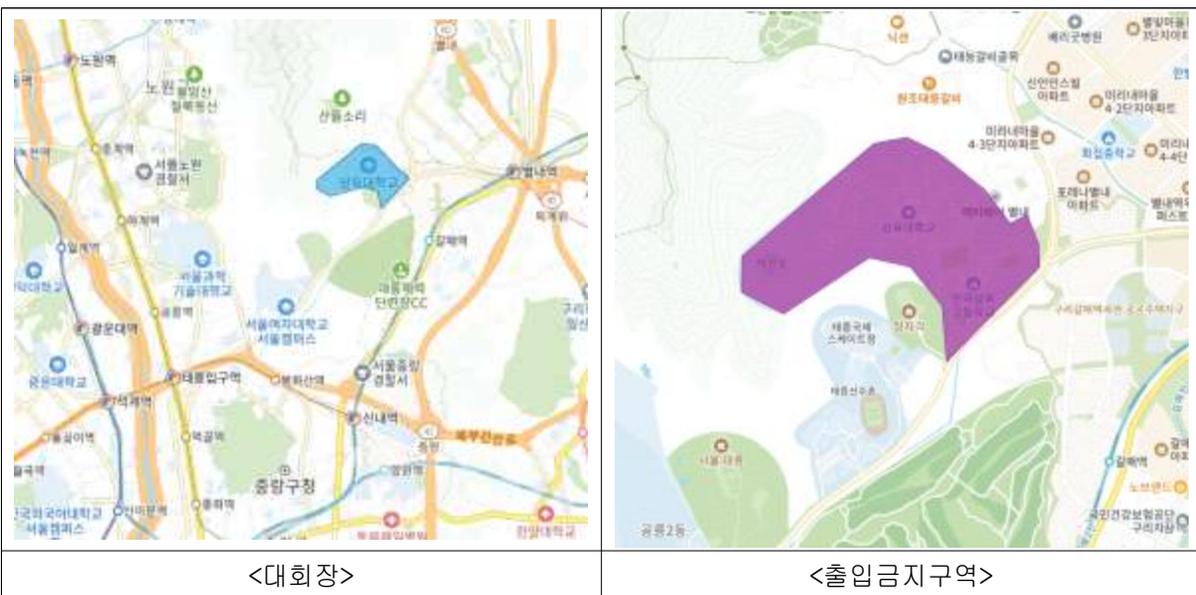
대회 개요

- 대회명 : 제30회 국민건강오리엔티어링대회
- 일시 : 2025년 5월 11일(일요일), 비가 와도 진행함(첫 주자 출발 오전 10시)
- 장소 : 삼육대학교(서울시 노원구 소재)
- 주최 : 서울특별시오리엔티어링연맹
- 후원 : (사)대한오리엔티어링연맹

경기 개요

- 경기종목 : Foot Orienteering(Sprint 경기)
- 경기규칙 : 대한오리엔티어링연맹 경기규정에 준함
- 경기지도 : ISSprOM 2019-2, 축척 1:4,000, 등고선 간격 2.5m, 5색도
- 컨트롤 설명 : 국제오리엔티어링연맹 기호 사용
- 컨트롤 편칭 : 국제연맹 공인 전자편칭시스템(SI 카드) 사용
- 대회감독관 : 박미경
- 2026년도 국가대표 선발전을 겸함
- 정식 경기 종료 후 시크릿 이벤트를 진행함

대회장 및 출입금지 구역



클래스

▣ 클래스 신청 기준

- M21E, W21E 클래스는 최근 2년 이내에 전국규모대회 개인 클래스(초보자 클래스 제외)에 출전하여 완주한 경력이 3회 이상 있어야 한다. 단 외국인은 예외이다.
- MJYE, WJYE 클래스는 출전 경력에 관계없이 참가할 수 있다.
- 가족단체는 2인이 기준이며, 초등학생 이하의 어린이 1명이 포함되어야 한다. 2인보다 많은 인원 구성도 가능하나, 모든 경기 기준은 2인과 동일하게 적용된다.
- **M21E/W21E, MJYE/WJYE 클래스는 국가대표 선발전을 겸한다.**

▣ 클래스 구분

	여 자(W)			남 자(M)		
	클래스	생년월일	코스거리	클래스	생년월일	코스거리
개 인	W10	2015.1.1.~	1-2 km	M10	2015.1.1.~	1-2 km
	W13	2012 ~ 2014년	1-2 km	M13	2012 ~ 2014년	1-2 km
	W16	2009 ~ 2011년	2-3 km	M16	2009 ~ 2011년	2-3 km
	W19	2006 ~ 2008년	2-3 km	M19	2006 ~ 2008년	2-3 km
	W20	~ 2005.12.31.	3-4 km	M20	~ 2005.12.31.	3-4 km
	W21A	1991 ~ 2004년	3-4 km	M21A	1991 ~ 2004년	3-4 km
	W21B	1991 ~ 2004년	3-4 km	M21B	1991 ~ 2004년	3-4 km
	W35	1981 ~ 1990년	3-4 km	M35	1981 ~ 1990년	3-4 km
	W45	1971 ~ 1980년	3-4 km	M45	1971 ~ 1980년	3-4 km
	W55	1961 ~ 1970년	3-4 km	M55	1961 ~ 1970년	3-4 km
	W65	~ 1960.12.31.	2-3 km	M65	~ 1960.12.31.	2-3 km
	WN (초보)	21세 이상 성인	1-2 km	MN (초보)	21세 이상 성인	1-2 km
	WJYE	2005.1.1. ~	3-4 km	MJYE	2005.1.1. ~	4-5 km
	W21E	나이 무관, 유자격자	4-5 km	M21E	나이 무관, 유자격자	4-5 km
	단체	클래스	인원 구성	코스거리		
가족부		초등생 이하 어린이 포함 2인 이상	1-2 km			

- ◆ 자신의 나이에 해당하는 클래스보다 상위 클래스에 참가하는 것이 가능함.
- ◆ 여자가 남자 클래스에 참가하거나 주니어 선수가 시니어 클래스에 참가하는 것이 가능함.
(단, 주니어 국가대표 선발전에 참가하는 선수는 반드시 MJYE/WJYE 클래스에 참가해야 함.)
- ◆ 해당 클래스의 신청 선수가 너무 많거나 적을 경우에 해당 클래스를 분리하거나 통합함.
- ◆ A, B 구분 - 난이도 차이. 거리는 같으나 W21A 클래스가 W21B 클래스보다 난이도가 높음
- ◆ **2005년생은 MJYE/WJYE에 참가할 수 있으나 국가대표 선발전에서는 제외됨.**

참가 신청

▣ 신청 기간: 2025. 4. 30.(수)까지 (마감 이후 접수 시, 시상 제외 및 마지막 출발)

▣ 신청 방법: 아래 링크 또는 Q R 코드를 통해 참가 신청

• 링크 : <https://bit.ly/2025SeoulOrienteering>

• 참가신청 QR 코드



※전화 또는 문자 신청 불가

▣ 참가비 입금 안내

구분	클래스	참가비
개 인	M/W10, M/W13 M/W16, M/W19 M/W20	10,000원
	M/WJYE	15,000원
	M/W21A, M/W21B, M/W35 M/W45, M/W55 M/W65, MN/WN	20,000원
	M/W 21E	30,000원
단 체	가족부	25,000원

• 계좌: 국민은행 924101-00-000998 / 서울특별시오리엔티어링연맹

* 이 계좌는 대회용으로 개설된 계좌이므로 다른 계좌로 입금하지 않도록 주의 바람

• 접수마감일까지 참가비가 입금되어야 접수한 것으로 인정된다.

• 입금 시 반드시 참가자의 이름으로 입금되어야 하며, 단체의 경우에는 대표(또는 팀명)명의로 입금한다.

- 신청 마감일 당일까지 취소 시 100% 환불, 마감 이후~대회 3일 전(수요일)까지 취소 시 50% 환불,
그 이후 취소한 경우에는 환불 불가

▣ 신청 시 유의 사항

• 클래스는 위에 설명되어 있는 클래스 신청 기준에 맞게 신청해야 한다.

• 전자카드 개별 소지자는 신청서에 카드 번호를 반드시 기입한다.

• 나침반 대여는 참가신청서에 미리 대여신청을 한 경우에만 가능하다.(대여비 2,000원 당일 납부)

• 마감 이후에는 클래스를 변경할 수 없다.

기타 유의 사항

- 대회 당일 **접수는 오전 9시부터 시작하며**, 참가자는 접수처에서 전자카드와 배번을 수령해야 한다.
 - 전자카드는 섞일 경우, 자신의 카드를 찾기가 쉽지 않으므로 다른 경기자와 바뀌지 않도록 주의한다.
 - 만약 카드를 바꾸어 경기를 하게 되는 경우, 대상자 모두를 ‘실격’으로 처리한다.
- 경기 시작 전 집결지 유도구역 이외의 경기장 내 출입을 금하며, 위반 시 부정행위로 간주하여 실격 처리한다.
- **첫 주자의 출발 시각은 오전 10시부터이다.**
 - 집결지에서 출발지까지는 대회 정보 사전 공지에 따라 본인이 이동해야 한다.
 - 경기장에 늦게 도착한 경우라도 본인의 출발시각은 수정되지 않으며, 반드시 진행 요원의 지시에 따라 출발해야 한다.
- 국가대표 선발전 클래스의 컨트롤위치설명표는 출발구역 안에서 받을 수 있다.
- 경기용 지도는 출발과 동시에 지급되며, 출발 컨트롤을 운영한다.
- 코스는 반드시 순서대로 돌아야 하며, 이를 어길 경우 실격 처리한다.
 - 전자카드는 순서를 바꾸어 편칭하게 되면 컴퓨터 확인 시 자동으로 ‘실격’ 처리된다.
 - 순번 착오로 다음 컨트롤을 먼저 편칭했을 때에는 다시 이전 컨트롤부터 차례대로 편칭해 나가면 된다. (예: 4번 컨트롤을 편칭할 순서인데 5번을 먼저 편칭했을 경우에, 4번을 찾아 편칭하고 다시 5번으로 가서 편칭한 뒤, 6번으로 가면 된다.)
- 대회 주최 측은 사고에 대비하여 사전에 보험에 가입한다.
- 출입금지 시설물과 화단에는 들어갈 수 없으며, 발각 시에는 실격 처리한다.
- **선수는 경기 중 부상 발생에 대한 위험을 스스로 인식하고 대회에 참가해야 하며, 주최자의 과실에 의한 경우가 아닌 사고에 대한 책임은 선수 본인에게 있다.**
- 출입금지 시설물과 화단에는 들어갈 수 없으며, 발각 시에는 실격 처리한다.
- 대회 진행 상황에 따라 도착구역에서 지도를 회수할 수 있으며, 경기 종료 후 선수에게 반환한다.
- **부득이 경기를 포기할 경우라도 대여한 전자카드나 나침반은 반드시 대회본부에 반납해야 한다.**
 - 대여한 전자카드나 나침반은 분실하거나 파손시킨 경우 본인이 배상하여야 한다.
 - 전자카드 - 10만원, 나침반 - 4만원
- **13시 30분부터 시상을 실시한다.**(당일 대회장 상황에 따라 시간이 변경될 수 있음)
 - M21E, W21E 클래스 우승자를 대회 우승자로, MJYE, WJYE 클래스 우승자를 주니어 우승자로 한다.
- **시상식 종료 후, 당일 신청자에 한해, 시크릿 이벤트에 참가할 수 있다.**(참가비 무료)
- **시크릿 이벤트를 진행하므로**, 경기자는 시상식이 진행되는 **13시 30분 전**에는 경기를 중단하고 본부로 돌아와 반드시 카드를 반납해야 한다.
- 대회 장소는 취사가 절대로 허용되지 않는다.

▣ 대회장 주변은 교통이 복잡하고 주차 공간이 부족하므로 가급적 대중교통을 이용하기 바라며, 승용차 이용 시 교내 유료 주차장을 이용할 수 있다.(대회 참가 차량 하루 4,000원)

▣ 결과 등 이의제기는 최종 결과 게시 후 15분 이내에 운영진에게 서면으로 제출해야 한다. 이의제기에 대한 처리 절차는 대한오리엔티어링연맹 경기 규정에 따른다.

※ 기타 문의

E-mail: kof.seoul2002@gmail.com

사무국: 010-2459-3072

서울특별시오리엔티어링연맹