

## VII. 국민건강대회 대회 요강

# 제28회 국민건강오리엔티어링대회

-국가대표 선발전을 겸함-



서울특별시오리엔티어링연맹

([www.kof-seoul.or.kr](http://www.kof-seoul.or.kr))

## 대회 개요

- ◎ 대회 명 : 제28회 국민건강오리엔티어링대회
- ◎ 일 시 : 2023년 5월 28일(일요일), 비가 와도 진행함(첫 주자 출발 오전 11시)
- ◎ 장 소 : 미정
- ◎ 주 최 : 서울특별시오리엔티어링연맹
- ◎ 후 원 : (사)대한오리엔티어링연맹

## 경기 개요

- ◎ 경기 종목 : Foot-Orienteering(Sprint 또는 Middle 경기)
- ◎ 경기 규칙 : 대한오리엔티어링연맹 대회 규정에 준함
- ◎ 경기 지도 : ISSprOM 2019 또는 ISOM 2019, 축척 1:7,500, 등고선 간격 5m, 5색도
- ◎ 컨트롤 설명 : 국제오리엔티어링연맹 기호 사용
- ◎ 컨트롤 편칭 : 전자편칭시스템
- ◎ 2024년도 국가대표 선발전을 겸함

## 클래스

### ◎ 클래스 신청 기준

- ① 나이는 2023년 12월 31일 기준으로 하여 만 나이로 한다.
- ② M21E, W21E 클래스는 최근 2년 이내에 전국규모대회 개인 클래스(초보자 클래스 제외)에 출전하여 완주한 경력이 3회 이상 있어야 한다. 단 외국인은 예외이다.
- ③ MJYE, WJYE 클래스는 출전 경력에 관계없이 참가할 수 있다.
- ④ 가족단체는 3인이 기준이며, 초등학교 이하의 어린이 1명이 포함되어야 한다. 3인보다 많은 인원 구성도 가능하나, 모든 경기 기준은 3인과 동일하게 적용된다.
- ⑤ 2인 단체는 성별이나 연령에 관계없이 팀을 구성할 수 있으며, 성별과 연령의 차이는 순위에 반영되지 않는다.
- ⑥ M21E/W21E, MJYE/WJYE 클래스는 국가대표 선발전을 겸한다.

◎ 클래스 구분

여 자 (W)			남 자 (M)		
구 분	생년월일	거리	구 분	생년월일	거리
W 10	2013.1.1. 이후 출생	1-2 km	M 10	2013.1.1. 이후 출생	1-2 km
W 13	2010.1.1. ~ 2012.12.31.	1-2 km	M 13	2010.1.1. ~ 2012.12.31.	1-2 km
W 16	2007.1.1. ~ 2009.12.31.	2-3 km	M 16	2007.1.1. ~ 2009.12.31.	2-3 km
W 19	2004.1.1. ~ 2006.12.31.	2-3 km	M 19	2004.1.1. ~ 2006.12.31.	2-3 km
W 20	2003.12.31. 이전 출생	3-4 km	M 20	2003.12.31. 이전 출생	3-4 km
W21-B	1989.1.1. ~ 2002.12.31.	3-4 km	M21-B	1989.1.1. ~ 2002.12.31.	3-4 km
W21-A	매니아용 클래스 (난이도 있음)	3-4 km	M21-A	매니아용 클래스 (난이도 있음)	4-5 km
W 35	1979.1.1. ~ 1988.12.31.	3-4 km	M 35	1979.1.1. ~ 1988.12.31.	3-4 km
W 45	1969.1.1. ~ 1978.12.31.	3-4 km	M 45	1969.1.1. ~ 1978.12.31.	3-4 km
W 55	1959.1.1. ~ 1968.12.31.	3-4 km	M 55	1959.1.1. ~ 1968.12.31.	3-4 km
W 65	1958.12.31. 이전 출생	2-3 km	M 65	1958.12.31. 이전 출생	2-3 km
WN-B (초보)	오리엔티어링 경기 미경험자	1-2 km	MN-B (초보)	오리엔티어링 경기 미경험자	1-2 km
WN-A (초보)	오리엔티어링 경기 유경험자	2-3 km	MN-A (초보)	오리엔티어링 경기 유경험자	2-3 km
WJYE	2003.1.1. 이후 출생	3-4 km	MJYE	2003.1.1. 이후 출생	4-5 km
W21E	나이 무관, 유자격자	4-5 km	M21E	나이 무관, 유자격자	4-5 km
단 체			가족	초등생이하 1명 포함 (3인기준)	1-2 km
			2인		2-3 km

※ 생년월일에서 ‘이전’ / ‘이후’ 로 표시된 경우에 해당일을 포함함.

※ 자신의 나이에 해당하는 클래스보다 상위 클래스에 참가하는 것이 가능함.

또한 여자가 남자 클래스에 참가하거나 주니어 선수가 시니어 클래스에 참가하는 것이 가능함.  
(단, 주니어 국가대표 선발전에 참가하는 선수는 반드시 20E 클래스에 참가해야 함.)

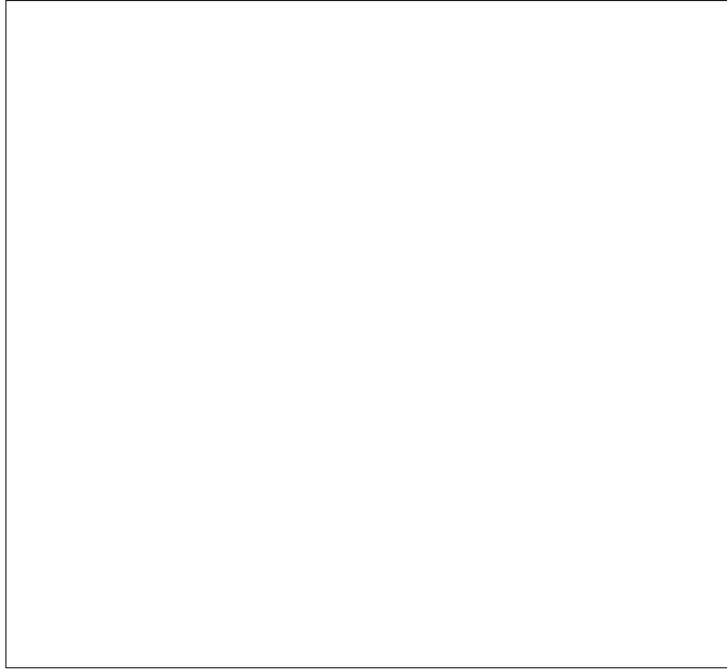
※ 클래스 뒤에 있는 알파벳 의미

- 난이도 차이. WN-A 클래스가 WN-B 클래스보다 **난이도가 높음.**

※ 해당 클래스의 신청 선수가 5인 이하일 경우에는 상위 클래스와 통합될 수 있음.

※ 2003년생은 MJYE/WJYE에 참여 할 수 있으나 국가대표 선발전에서는 제외된다.

## 대회장 및 출입금지구역



<대회장 및 출입금지 구역>

## 참가 신청

### 1. 신청방법

- 가. 개인 신청 : 홈페이지 [www.kof-seoul.or.kr](http://www.kof-seoul.or.kr) → 국민건강대회 참가신청
- 나. 단체 신청 : e-mail 송부 [kof-seoul@kof.or.kr](mailto:kof-seoul@kof.or.kr) (홈페이지에 게시된 신청서 양식 이용)
- 다. **전화 또는 문자 신청 불가, 마감일 이후에는 추가 접수 절대 불가**

### 2. 신청 마감

- 가. **신청 마감: 2023. 5. 15(월) 24:00까지**
- 나. 마감일까지 참가비가 입금되어야 접수한 것으로 인정하며, 미납자는 시상에서 제외함
- 다. 불참 시 환불 규정
  - 신청 마감일 당일까지 취소 시 100% 환불, 마감 이후~대회 3일 전(수요일)까지 취소 시 50% 환불, 그 이후 취소한 경우에는 환불 불가

### 3. 참가비

구분	개 인		단 체	
클 래 스	M/W 10, M/W 13 M/W 16, M/W 19 M/W 20	10,000	가 족	25,000
	MJYE/WJYE	15,000	2 인	35,000
	M/W 21-B M/W 35, M/W 45 M/W 55, M/W 65 MN/WN-A,B	20,000		
	M/W 21-A	25,000		
	M/W 21E	30,000		
비 고	※ 저소득층 가정, 다문화 가정의 참가자는 참가비 면제			

4. 참가비 입금 계좌 : 국민은행 / 서울특별시오리엔티어링연맹 924101-00-000998

**\* 이 계좌는 대회용으로 개설된 계좌이므로 다른 계좌로 입금하지 않도록 주의 바람**

### 5. 신청 시 유의 사항

가. 클래스는 위에 설명되어 있는 클래스 신청 기준에 맞게 신청해야 한다.

**나. 전자카드 개별 소지자는 신청서에 카드 번호를 반드시 기입한다.**

**다. 나침반 대여는 참가신청서에 미리 대여신청을 한 경우에만 가능하다.(대여비 2,000원, 당일 납부)**

라. 접수마감일까지 참가비가 입금되어야 접수한 것으로 인정되며, 입금 시 반드시 참가자의 이름으로 입금되어야 한다.

마. 단체의 경우에는 대표(또는 팀명)명의로 입금한다.

바. 마감 이후 접수 또는 클래스 변경은 절대 불가한다.

## 기타 유의 사항

- 참가확인 접수는 9시 30분부터 시작** 하며, 참가자는 접수처에서 전자카드와 배번을 수령해야 한다.
  - ▶ 전자카드는 섞일 경우, 자신의 카드를 찾기가 쉽지 않으므로 다른 경기자와 바뀌지 않도록 주의한다.
  - ▶ 만약 카드를 바꾸어 경기를 하게 되는 경우, 대상자 모두를 '실격'으로 처리한다.
- 경기 시작 전 집결지 유도구역 이외의 경기장 내 출입을 금하며, 위반 시 부정행위로 간주하여 실격 처리한다.
- 첫 주자의 출발 시각은 오전 11시**부터이다.
  - ▶ 집결지에서 출발지까지는 대회 정보 사전 공지에 따라 본인이 이동해야 하며, 별도의 안내 방송은 없다.
  - ▶ 경기장에 늦게 도착한 경우라도 본인의 출발시각은 수정되지 않으며, 반드시 진행 요원의 지시에 따라 출발해야 한다.
- 컨트를 위치설명표는 출발구역 안에서 받을 수 있다.
- 경기용 지도는 출발과 동시에 지급되며, 출발 컨트를 운영한다.
- 코스는 반드시 순서대로 돌아야 하며, 이를 어길 경우 실격 처리한다.
  - ▶ 전자카드는 순서를 바꾸어 편칭하게 되면 컴퓨터 확인 시 자동으로 '실격' 처리된다.
  - ▶ 순번 착오로 다음 컨트를 먼저 편칭했을 때에는 다시 이전 컨트로부터 차례대로 편칭해 나가면 된다.(예: 4번 컨트를 편칭할 순서인데 5번을 먼저 편칭했을 경우에, 4번을 찾아 편칭하고 다시 5번으로 가서 편칭한 뒤, 6번으로 가면 된다.)
- 대회 운영상 도착구역에서 지도를 회수할 수 있으며, 경기 종료 후 반환한다.
- 참가자는 자신의 안전을 위하여 절대로 무리한 행동을 하지 말아야 하며, 부상 등의 안전사고에 대한 책임은 본인에게 있다.**
- 출입금지 시설물과 화단에는 들어갈 수 없으며, 발각 시에는 실격 처리한다. 인파가 많은 곳에서는 충돌 사고에 주의하고 피해 발생 시 본인이 책임을 져야 한다.
- 부득이 경기를 포기할 경우라도 대여한 전자카드나 나침반은 반드시 대회본부에 반납해야 한다.**
  - ▶ 대여한 전자카드나 나침반을 분실하거나 파손시킨 경우 본인이 배상하여야 한다.
  - ▶ 전자카드-10만원, 나침반-4만원

11. 14시 30분부터 시상을 실시한다.(당일 대회장 상황에 따라 시간이 변경될 수 있음)
  - ▶ M21E, W21E 클래스 우승자를 대회 우승자로, MJYE, WJYE 클래스 우승자를 주니어 우승자로 한다.
12. 15시부터 컨트롤이 철수되므로, 경기자는 이 시각 이후에는 경기를 중단하고 본부로 돌아와 반드시 카드를 반납해야 한다.
13. 대회 장소는 취사가 절대로 허용되지 않는다.
14. 대회장 주변은 교통이 매우 복잡하므로 가급적 대중교통을 이용하기 바라며, 승용차 이용 시 인근의 유료 주차장을 이용할 수 있다.
15. 결과등 이의제기는 도착 30분 이내에 운영진에게 문서로 제출해야한다. 이의제기에 대한 처리 절차는 IOF 규정에 따른다.

#### ※ 기타 문의

문의사항은 서울특별시오리엔티어링연맹의 홈페이지 게시판이나 메일 이용

홈페이지 : [www.kof-seoul.or.kr](http://www.kof-seoul.or.kr)    e-mail : [kof-seoul@kof.or.kr](mailto:kof-seoul@kof.or.kr)

## 서울특별시오리엔티어링연맹