



# What is Rogaining?



2017년 Foot-O 2급 지도자 교육

2017. 7. 22~23

경기위원회 부회장 김태선

# Rogaining이란?



- 장거리 크로스 컨트리 네비게이션 스포츠
- 2~5명으로 이루어진 팀 경기로 제한 시간 내 가능한 많은 Checkpoint를 찾아 점수를 획득하는 경기임
- Score Orienteering과 동일하며 경기장비도 지도와 나침반만 사용 가능
- 출발하기 전에 지도를 미리 지급받고 각 팀 별로 코스를 미리 계획함.
- 경기시간은 3hr, 6hr, 12hr, 24hr 경기가 있으며 Championship 경기는 24hr이 원칙임.
- 도보 경기가 기본이지만 이동수단에 따라 자전거를 이용하는 Cyclogaines, 스키를 이용하는 Snogaines, 카누를 이용하는 Paddlogaines이 있으며 대도시에서 하는 Metrogaines도 있음.

# Rogaining 역사



- 오스트레일리아에서 유래
- **1947년 멜버른 대학 Mountaineering Club(MUMC) : 24hr Cross-Country**  
※축척1:63,360의 지형도 사용, 체크포인트는 메모형태의 진행상황 모니터링용으로 언덕 꼭대기 또는 분명한 특징물에 설치
- **1961년~ Adelaide University Mountaineering Club 24hr Cross country**
- **1964년 대학대항전 24hr Score Orienteering 대회**
- **1965년 Paddy Pallin의 Orienteering 대회**  
※ 패디 팔린 : 호주 오리엔티어링 창립자
- **1969년 David Hogg에 의해 현재 스포츠 형태로 규칙제정**
- **1969년 5.31일 최초의 공식적인 대회가 열림(장소 Victoria)**

# Rogaining 역사



- 1976년 Rod와 Neil Phillips에 의해 'ROGAINE'이라는 명칭을 사용함
- ROGAINE의 어원
  - Rod, Gail and Neil Phillips라는 3 사람의 이름에서 파생된 것으로 알려짐
  - ※ 남호주에서는 아래의 머리글자로 알려지기도 하지만 위 3명의 이름에서 파생된 것이 옳다고 함  
(Rugged Outdoor Group Activity Involving Navigation and Endurance)
- 1976년 Victorian Rogaining Association(VRA)에서 스포츠로서의 24hr Orienteering 대회 실시
- 1978년 Sue Grice에 의해 Rogaine 로고가 디자인 됨
  - ※ 산, 해와 달, 낮과 밤을 특징화



# Rogaining 역사



- **1986년 9월 캐나다 최초의 로게인 대회**
  - ※ 1985년 캐나다 오리엔티어에 의해 북미에 도입됨
- **1989년 5월 미국 최초의 로게인 대회** (워싱턴주 오리엔티어링 협회 주최)  
**미국 오리엔티어링 연맹(USOF) 內 로게인 위원회 창설**
- **1990년 8월 캐나다에서 아시아 태평양 오리엔티어링 대회에 로게인 대회**  
**공동 개최**
- **1996년 체코 로게인 협회 창립**
  - ※ Czech Association of Rogaining and Mountain Orienteering (CAR)
- **2000년 에스토니아 최초의 로게인 대회**
  - ※ Tallinna Orienteering Club (TAOK)
- **2010년 4월 국제 로게인 연맹(International Rogaining Federation, IRF)**  
**창립**

# World Rogaining Championships



- 제1회, 제2회 세계 로게이닝 선수권대회는 1992, 1996년 호주에서 열림
- 1996년 이후 매 2년마다, 2012년 부터 매년 열림

Event	Date	장소	주최
제1회	1992	호주	Australian Rogaining Association
제2회	1996	호주	Australian Rogaining Association
제3회	1998	캐나다	Sage Orienteering and Rogaining Club
제4회	2000	뉴질랜드	NZRA
제5회	2002	체코	Czech Rogaining Association
제6회	2004	미국	OUSA
제7회	2006	호주	Australian Rogaining Association
제8회	2008	에스토니아	TAOK Rogaining Club
제9회	2010	뉴질랜드	NZRA
제10회	2012	체코	Czech Rogaining Association
제11회	2013	러시아	Russian Rogaining Federation
제12회	2014	미국	Orienteering USA
제13회	2015	핀란드	Kalke Ry
제14회	2016	호주	Australian Rogaining Association

# Checkpoint & Punch



- Checkpoint에는 Maker와 수동 또는 전자 펀치(Stick)가 설치 됨
- Marker는 흰색/오렌지 색의 3면체로 각 면은 최소 800 cm<sup>2</sup>, 설치 높이는 바닥에서 0.5~2 m 사이에 설치 (Rule C10)
- 대부분의 대회에서 'Navlight'라고 하는 전자 채점 시스템이 사용되며 각 팀의 선수들에게는 전자손목밴드가 지급되어 착용



- 각 Checkpoint에는 'Intention Board'가 있어 여기에 팀 번호, 시간, 다음에 방문할 체크포인트 번호를 적어야 함.

# Hash House



- Rogaine의 출발, 도착 포인트가 있는 메인 이벤트 센터를 해시 하우스 (Hash House)라고 함.
- Hash House에서 출발 전 코스 설계를 하고 음식을 먹고 필요하면 야영을 할 수도 있음 (음식은 주최측에서 제공)

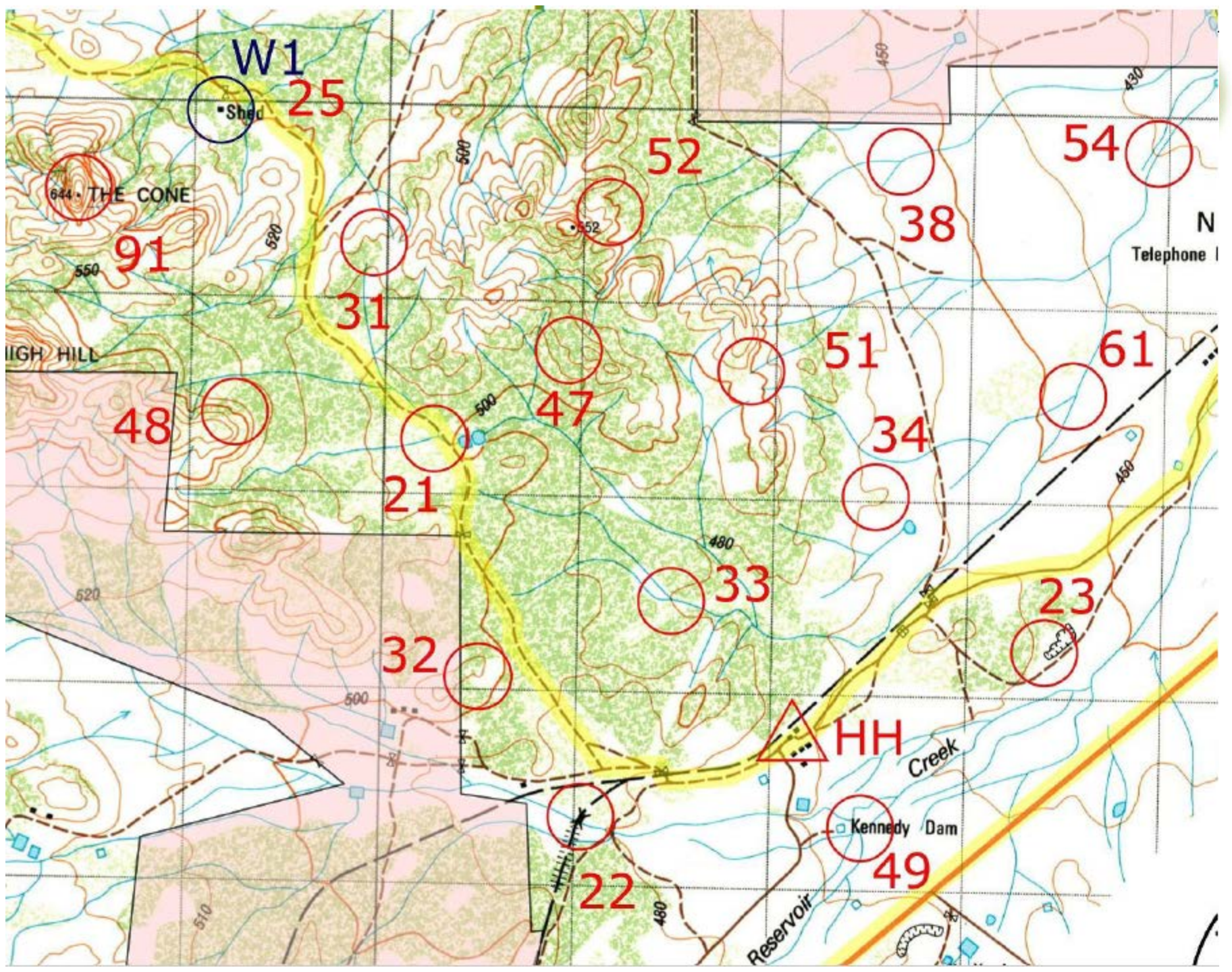




# Rogaining Map & Score



- 지도의 축척은 1:24,000~1:64,000 사이에서 사용하며 등고선 간격은 20m 이하 (Rule C4)
- Score 계산 : 체크포인트마다 할당된 포인트가 있으며 통상 번호의 10의 자리 숫자를 기준으로 점수를 배정함 (예; 20번대 20점, 30번대 30점, 40번대 40점 ....)
- 제한시간 초과시 페널티 : 분당 10점을 감점하며 30분 이상 초과시 실격 처리됨(DNF로 기록)
- 출발하기 전에 'Flight Plan'을 대회본부에 제출하여야 함. Flight Plan은 일종의 운행계획서이며 가고자 하는 코스방향과 루트를 복사하여 제출



# Rogaining 장비



## ➤ 필수(강력 권장) 장비

- Day pack
- Whistle
- Compass
- 물통
- 음식
- First aid kit (팀당)
- 방수자켓, 보온자켓
- 헤드랜턴, 예비 배터리
- 시계
- 필기구



## ➤ 선택장비

- 카메라
- 화장지
- 선크림
- 형광펜
- 보온의류(모자,장갑, 파일자켓 등)
- 테이프, 바세린, 상처패드, 진통제 등
- 여분 양말
- Mobile phone

## ➤ 금지 품목

- GPS device
- Pedometer
- Altimeters
- Dogs

# Before Start

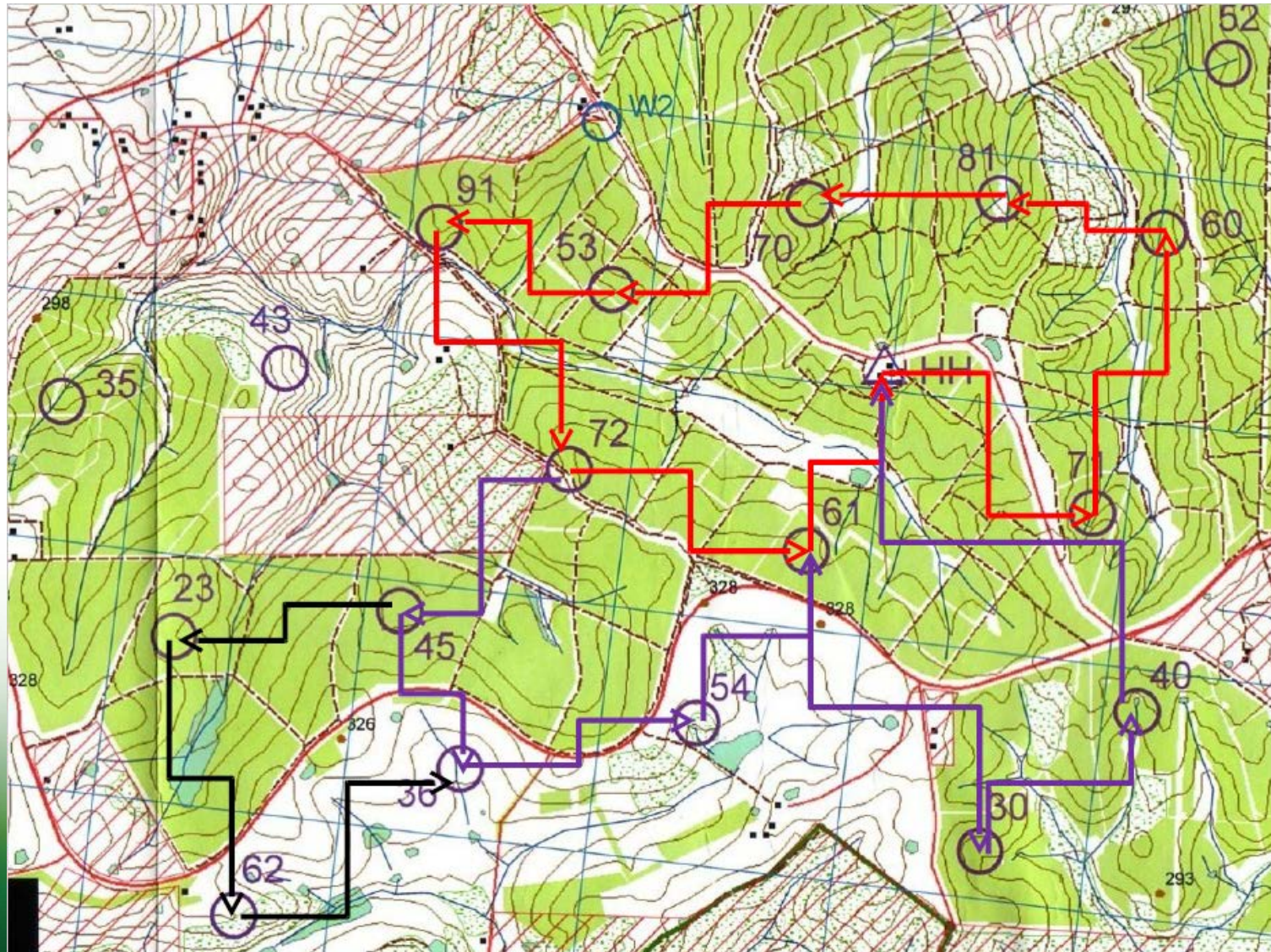


- 이벤트 센터는 보통 경기 시작 전 2hr 전에 Open (24hr 경기는 3hr 전)
- 팀 등록 시 휘슬, 나침반, 그리고 First aid kit를 주최자에게 보여주어야 함.
- 지도, 체크포인트 설명서, Intention sheet를 미리 지급받으며 'Navlight'를 사용하는 대회일 경우 전자 팔찌를 착용함.
- 지도를 받으면 Route Planning을 함. 제한시간을 고려하여 팀 별 능력에 맞게 코스를 설계하는 것이 중요. (가급적 선형 특징물 이용)
- 운행속도와 도상거리를 체크하며 가능한 많은 점수를 획득할 수 있도록 설계하되 비상시 H/H로 신속히 돌아올 수 있는 탈출경로를 미리 확인  
일반적으로 트랙에서 편안히 걸을 경우 3~5km/hr 이므로 지형, 식생을 참조하여 설계
- 24hr 경기의 경우 H/H로 돌아와 휴식을 취하고 다시 경기를 재개
- 팀별로 Intention sheet를 작성하여 제출(팀번호, 차량번호, 폰번호, 계획된 루트 및 운행방향 등) ※ 제한시간 초과시 안전을 위해 사용

# Before Start



# Before Start



# At the Start



- **출발하기 전에 주최측으로부터 약 10분간의 브리핑 시간이 있음**
  - ※도로정보, 패트롤 정보 등 특히 안전과 관련된 사항이 전달 됨
- **운영 스태프에 의해 전자 손목밴드 이상유무를 확인하고 수동펀치일 경우 출발라인 빨래줄에 Score Card가 매달려 있음**



# On the Course



- **체크포인트에 도착하면 팀원 모두 펀칭을 해야 함**
  - ※ 모든 팀원이 체크포인트에서 5 m 이내에 있어야 함.
- **체크포인트에서 100m 이내에 휴식을 취하거나 머무를 수 없음**
  - ※ 급수대가 있을 경우 예외
- **반드시 Intention Sheet에 기록한 후 다음 체크포인트로 이동**



# At the Finish









## SCORE TEAM

24 H Rogaining Date: 22 April 2017

Creation date: 25/04/2017 15:52:15



## Class: Men Open

	<i>Bib.</i>	<i>Name</i>	<i>Nat</i>		<i>Points</i>	<i>Time</i>																																																																																																																		
<b>1</b>	N°: 173	FUBY CAMELBAK			<b>3780</b>	<b>23.44.15</b>																																																																																																																		
	1 406	ALBERT HERRERO 		0173 - FUBY CAMELBAK	3780	23.44.15																																																																																																																		
	2 407	AURELIO ANTONIO OLIV 		0173 - FUBY CAMELBAK	3780	23.44.15																																																																																																																		
	3 408	{Libero}		0000 - Senza Società	0	23.44.15																																																																																																																		
<table border="1"> <tr> <td><del>20</del></td><td><del>21</del></td><td><del>22</del></td><td>23</td><td>27</td><td>28</td><td>30</td><td>31</td><td><del>32</del></td><td><del>33</del></td><td><del>34</del></td><td><del>35</del></td><td><del>36</del></td><td>37</td><td>38</td><td><del>39</del></td><td><del>40</del></td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td><del>44</del></td><td><del>45</del></td><td>46</td><td>49</td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td><td><del>70</del></td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>82</td><td><del>83</del></td><td>84</td><td>85</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>92</td><td><del>93</del></td> </tr> <tr> <td>95</td><td>97</td><td>100</td><td>102</td><td>103</td><td>106</td><td>107</td><td>120</td><td>130</td><td colspan="40"></td><td></td> </tr> </table>							<del>20</del>	<del>21</del>	<del>22</del>	23	27	28	30	31	<del>32</del>	<del>33</del>	<del>34</del>	<del>35</del>	<del>36</del>	37	38	<del>39</del>	<del>40</del>	41	42	43	<del>44</del>	<del>45</del>	46	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	67	68	69	<del>70</del>	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	82	<del>83</del>	84	85	87	88	89	90	92	<del>93</del>	95	97	100	102	103	106	107	120	130																																									
<del>20</del>	<del>21</del>	<del>22</del>	23	27	28	30	31	<del>32</del>	<del>33</del>	<del>34</del>	<del>35</del>	<del>36</del>	37	38	<del>39</del>	<del>40</del>	41	42	43	<del>44</del>	<del>45</del>	46	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	67	68	69	<del>70</del>	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	82	<del>83</del>	84	85	87	88	89	90	92	<del>93</del>																																																									
95	97	100	102	103	106	107	120	130																																																																																																																
<b>2</b>	N°: 71	INOV-8			<b>3600</b>	<b>23.47.42</b>																																																																																																																		
	1 166	SKRIPNIK ONDREJ 		0071 - INOV-8	3600	23.47.42																																																																																																																		
	2 167	CECH RADOVAN 		0071 - INOV-8	0	23.47.42																																																																																																																		
	3 168	{Libero}		0000 - Senza Società	0	23.47.42																																																																																																																		
<table border="1"> <tr> <td><del>20</del></td><td><del>21</del></td><td><del>22</del></td><td>23</td><td><del>24</del></td><td><del>25</del></td><td><del>26</del></td><td>31</td><td><del>32</del></td><td><del>33</del></td><td><del>34</del></td><td><del>35</del></td><td>36</td><td><del>37</del></td><td>38</td><td>39</td><td>40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td><del>44</del></td><td><del>45</del></td><td><del>46</del></td><td><del>47</del></td><td>50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td><del>59</del></td><td>60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>67</td><td>68</td><td><del>69</del></td><td><del>70</del></td><td><del>71</del></td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>92</td><td>93</td> </tr> <tr> <td>95</td><td>97</td><td>100</td><td>102</td><td>103</td><td>106</td><td>105</td><td>120</td><td>130</td><td colspan="40"></td><td></td> </tr> </table>							<del>20</del>	<del>21</del>	<del>22</del>	23	<del>24</del>	<del>25</del>	<del>26</del>	31	<del>32</del>	<del>33</del>	<del>34</del>	<del>35</del>	36	<del>37</del>	38	39	40	41	42	43	<del>44</del>	<del>45</del>	<del>46</del>	<del>47</del>	50	51	52	53	54	55	56	57	58	<del>59</del>	60	61	62	63	64	65	67	68	<del>69</del>	<del>70</del>	<del>71</del>	73	74	75	76	77	78	79	80	82	83	84	85	87	88	89	90	92	93	95	97	100	102	103	106	105	120	130																																										
<del>20</del>	<del>21</del>	<del>22</del>	23	<del>24</del>	<del>25</del>	<del>26</del>	31	<del>32</del>	<del>33</del>	<del>34</del>	<del>35</del>	36	<del>37</del>	38	39	40	41	42	43	<del>44</del>	<del>45</del>	<del>46</del>	<del>47</del>	50	51	52	53	54	55	56	57	58	<del>59</del>	60	61	62	63	64	65	67	68	<del>69</del>	<del>70</del>	<del>71</del>	73	74	75	76	77	78	79	80	82	83	84	85	87	88	89	90	92	93																																																										
95	97	100	102	103	106	105	120	130																																																																																																																
<b>3</b>	N°: 109	INOV-8 UKRAINE			<b>3370</b>	<b>23.39.24</b>																																																																																																																		
	1 259	KOMENOTRUS IURII 		0109 - INOV-8 UKRAINE	3370	23.39.24																																																																																																																		
	2 260	DMYTRUK OLEKSANDR 		0109 - INOV-8 UKRAINE	3370	23.39.24																																																																																																																		
	3 261	{Libero}		0000 - Senza Società	0	23.39.24																																																																																																																		

# At the Finish



▷	S1	/		<
	20	/		
	21	↓	/	Y
	22	/		<
	23	↓	↙	○
	27	↓	≡	○
	28	/		<
	30	↙		┌
	31	○		┌
	32	↗		┌
	33	∩		
	34	┌		
	35	↗		✓
	36	/	Y	
	37	T		○
	38	V		○
	39	/	Y	
	40	/		T
	41	┌		
	42	/		┌
	43	⊙		○
	44	↙		┌
	45	/		<

	73	/		Y
	74	/		<
	75	T		○
	76	/	Y	
	77	/		<
	78	/		
	79	/		<
	80	↑	/	✓
	82	T		○
	83	⊙		○
	84	△		
	85	∩	Y	
	87	T		
	88	↓	/	Y
	89	≡		
	90	∩		
	92	↙	/	Y
	93	↗	/	
	95	○		┌
	97	⊙		○
	100	↓	/	✓
	102	┌	⊙	
	103	/		┌

## legend

scale: 1:25000

	edificio, rudere building, ruin
	corsi d'acqua, lago, fontana (acqua potabile) watercourses, lake, fountain (drinking water)
	curve di livello - equidistanza 10m; maestra(50m) contours - 10 metre interval; major (every 50m)
	quota, capanno o torretta di cacciatore, spot height, shooting hide or tower
	piccola cava, sasso grande roccia small cave, large boulder; cliff
	strade principali; doppia corsia; ferrovia principle roads; dual carriage way; railway
	strada asfaltata, privata roads sealed, private
	strada stretta carrozzabile, pista forestale drivable unsealed road, forest track
	mulattiera; sentiero, traccia mule or tractor track, path, overgrown path or track
	recinti, elettrodotto fences, overhead powerline
	bosco; bianco = prato forest; white = open areas
	colture: oliveto, altre colture plantations: olive grove, other plantations
	rovi in zone aperte, semiaperti blackberries in open areas, semiopen areas
	vigneti, albero isolato vineyards, isolated tree
	aree proibite e private prohibited and private areas

# Class (Rule C15)



**MO** : Men open

**WO** : Women open

**XO** : Mixed open

---

**MY** : Men Youth, 14세 이상 23세 미만(1994. 4. 22 이후 출생)

**WY** : Women Youth, 14세 이상 23세 미만(1994. 4. 22 이후 출생)

**XY** : Mixed Youth, 14세 이상 23세 미만(1994. 4. 22 이후 출생)

---

**MV** : Men Veteran, 40세 이상 (1977. 4. 22 이전 출생)

**WV** : Women Veteran, 40세 이상 (1977. 4. 22 이전 출생)

**XV** : Mixed Veteran, 40세 이상 (1977. 4. 22 이전 출생)

---

**MSV**: Men Super veteran, 55세 이상(1962. 4. 22 이전 출생)

**WSV**: Women Super veteran, 55세 이상(1962. 4. 22 이전 출생)

**XSV** : Mixed Super veteran, 55세 이상(1962. 4. 22 이전 출생)

---

**MUV**: Men Ultra veteran, 65세 이상 (1952. 4. 22 이전 출생)

**WUV**: Women Ultra veteran, 65세 이상 (1952. 4. 22 이전 출생)

**XUV** : Mixed Ultra veteran, 65세 이상 (1952. 4. 22 이전 출생)

# Rogaining Rule



## 1. 절대로 팀을 나누지 말 것

- 체크포인트 위치에 모든 팀원이 5M 이내에 가야 하고 경기 내내 함께 움직여야 함.
- 이 규칙은 첫째 안전, 둘째 공정성 때문임.

## 2. 규정 시간을 초과하지 말 것

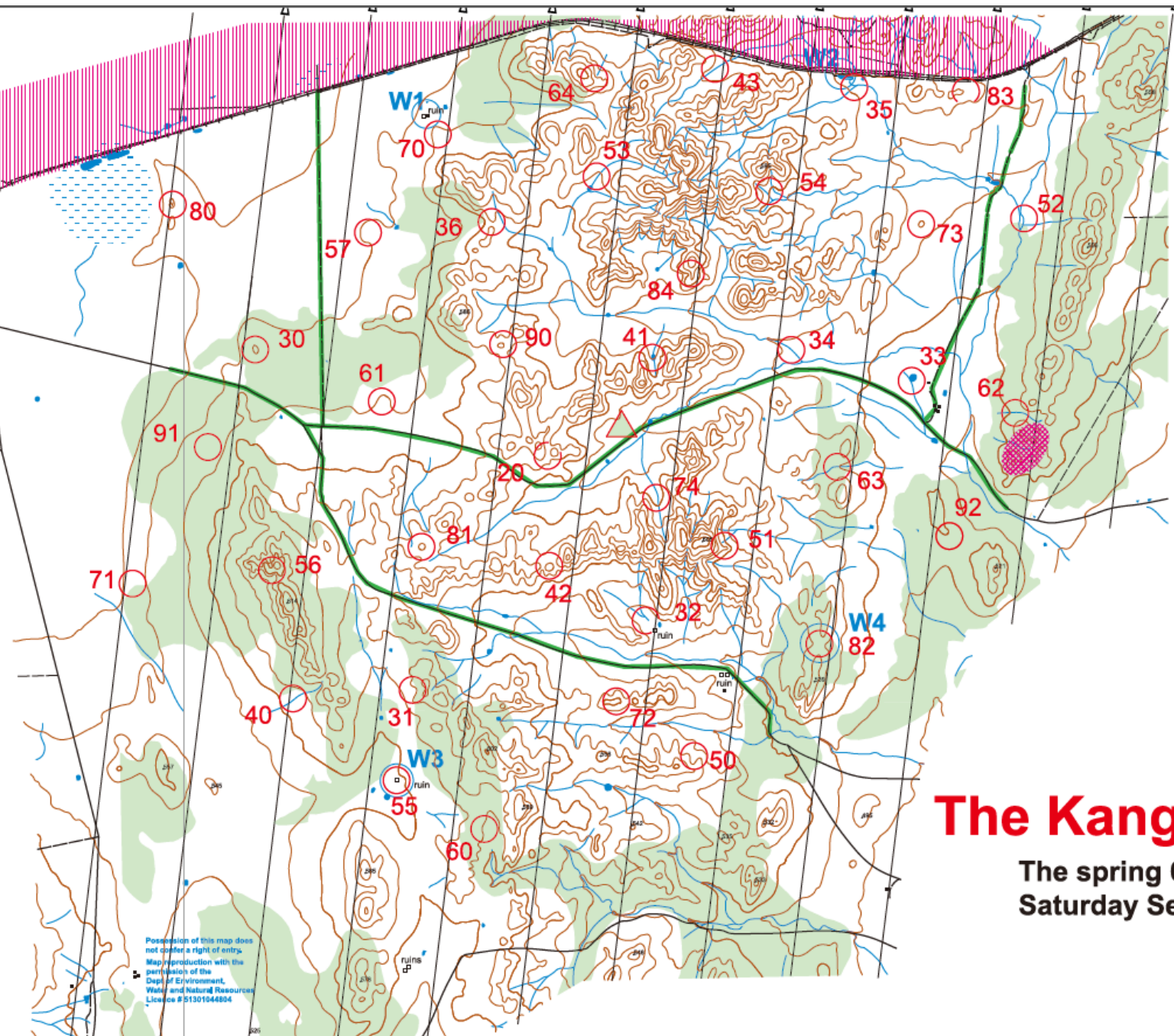
- 제한시간 내 미귀환시 주최자는 매우 초조한 상태가 됨. 따라서 시간초과 페널티는 매우 무겁게 부여함 (분당 10점 감점, 30분 초과시 실격)
- 출발 전 코스계획시 시간이 부족할 경우 운영을 멈추고 H/H로 복귀할 수 있도록 계획

## 3. 필수 장비 지참

- 무게를 줄이기 위해 필수항목 제외 금지 (응급처치킷, Blanket, 방수보온자켓 등)

## 4. GPS, 보도계, 고도계 등 지참 불가

- Rogaining은 지도와 나침반만 사용할 수 있음



- HH ▲ Hash house
- 42 ○ Control point  
Control number (40PTS)
- W ○ Water drop
- ⊘ Dangerous area/out of bounds
- ⌒ Gravel road
- ⌒ Road with safety loop
- ⌒ Minor track - not accurate
- 10m Contours  
50m Index contour
- Watercourse, Dam
- Building ruin

Course Setters:  
Richard Sprod, Peter Fisher,  
Mitzi Krahling

Thanks to the landowners:  
Trevor and Dianne Philp  
Craig and Catherine Philp  
Eric Sambe  
Peter and Jan Malycha  
Peter Matthey  
Brett Rowe

Map Preparation:  
Phil Davill, Craig Colwell  
Richard Sprod

Catering:  
Thanks to Judy Evans and the  
Peterborough History Group

Admin:  
Annie Fisher, Judy  
Sprod, Dorothy Casanova,  
Rebecca Doecke, Maria Krahling

Event Coordinator: Richard Sprod

# The Kanga-Rogaine

The spring 6/12 hour Rogaine  
Saturday September 12, 2015

Possession of this map does not confer a right of entry.  
Map reproduction with the permission of the Dept of Environment, Water and Natural Resources Licence # 0130144804

# Q & A (질의/응답)



**감사합니다!**