

# 대한오리엔티어링 강원연맹

## 3급 오리엔티어링지도자 신규과정 및 보수교육 계획(안)

### □ 목적

- 엘리트체육과 국민체육 진흥에 부합할 수 있는 오리엔티어링 지도자를 육성
- 대한오리엔티어링연맹이 자격을 부여하는 지도자를 육성함으로써 오리엔티어링의 보급 및 발전, 국민 건강증진에 기여

### □ 개요

과정명	신규과정	보수교육
일 시	2021. 11. 20(토) ~ 21(일), 11. 27(토)	2021. 11. 21(일)
장 소	송이밸리자연휴양림 (강원도 양양 소재)	
참 가 비	200,000원 (자격증 발급비 30,000원 별도)	70,000원 (자격증 발급비 30,000원 별도)
참가대상	신규 취득자	자격 유효기간 만료 및 예정자

### □ 교육내용

과정명	신규과정	보수교육
이수 시간	20시간 이상	9시간 이상
교육 내용	오리엔티어링 개론, 오리엔티어링 지도 이해, 나침반 이해와 오리엔티어링 기술, 경기 기술, 컨트롤위치 설명의 이해, 경기 규정, 오리엔티어링 프로그램, 대회 운영, 대회 안전, 실기(경기 기술, 오리엔티어링 경기, 경기 복기 등)	경기 기술, 경기 규정, 오리엔티어링 프로그램, 대회 운영, 오리엔티어링의 동향과 전망 실기(경기 기술, 오리엔티어링 경기, 경기 복기, 오리엔티어링 프로그램 등)

## □ 참가 신청 안내

### ○ 신청 방법

- 붙임 수강신청서를 작성하여 아래 E-mail 전송  
· [kw03011@naver.com](mailto:kw03011@naver.com)(강원도 연맹)
- 수강신청서 사진란에 자격증용 사진 포함
- 자격증 발급용 사진 파일 E-mail 전송(3.5cmx4.5cm, 해상도 300dpi 이상)

### ○ 참가비(자격증 발급비 포함) 입금

- 아래 입금계좌에 교육 신청자명으로 입금  
· 농협 351-1195-7651-93 최원일(대한오리엔티어링 강원연맹)

### ○ 신청 마감: 2021. 11. 15(월) 18:00까지

※ 마감 전 입금 완료되어야 하며, 참가신청서를 제출해야 등록됨.

## □ 교육 운영 안내

### ○ 교재 제공

- 교육 중 부득이하게 교육에 일부 불참, 지각, 조퇴하는 경우 해당 과목을 추후 보충하여 이수해야 함.

- 교육과정의 80% 이상을 이수한 자에게는 수료증을 내주며, 신규과정은 검정시험(이론, 실기)에서 70점 이상이어야 자격증 발급 요건이 됨.

### ○ 준비물 및 복장

- 준비물 : 나침반, 필기도구
- 복 장 : 간편복(운동복), 운동화

## □ 기타 문의

- 과정 문의 : 담당 010-3025-1466 / [kw03011@naver.com](mailto:kw03011@naver.com)(강원도 연맹)

대한오리엔티어링연맹 강원연맹



<붙임-1>

## 교 육 일 정 표

□ 신규과정 11. 20(토)~21(일), 11. 27(토))/ 보수교육 11. 21(일)

시 간	신규과정	신규과정	보수교육	신규과정
	11. 20(토)	11. 21(일)		11. 27(토)
09:00~10:00	입교식	이론5) 경기 기술	이론1) 경기 기술	실기3) 오리엔티어링 경기
10:00~11:00	이론1) 오리엔티어링 개론	이론6) 경기 규정	이론2) 경기 규정	& 경기 복기
11:00~12:00		이론7) 오리엔티어링 프로그램	이론3) 오리엔티어링 프로그램	
12:00~13:00	중 식	중 식	중식	중 식
13:00~14:00	실기1) 오리엔티어링 경기	이론8) 대회 운영	이론4) 오리엔티어링 동향과 전망	필기 시험
14:00~15:00	이론2) 오리엔티어링 지도이해	이론9) 대회 안전	실기1) 경기 운영	실기4 & 실기시험) 오리엔티어링 경기
15:00~16:00	이론3) 나침반 이해와	실기2) 경기 기술	실기2) 오리엔티어링 프로그램	
16:00~17:00	오리엔티어링 기술	& 오리엔티어링 경기	실기3) 오리엔티어링 경기	수 료 식
17:00~18:00	이론4) 컨트롤위치 설명의 이해		& 경기 복기	
18:00~19:00			& 경기 기술	

※출퇴근 교육이며, 교육일정과 내용은 진행상황에 따라 내규정 안에서 변경될 수 있음.

